

Gemeinsame Reise durch den Jahreskreis

Sich einbinden in die Natur
und Verbundensein übers luftige Inter-Netz



Kreise in Kreisen...

Innehalten und deinen Lebenskreis mit dem Kreis der Jahreszeiten ziehen

Bewusst werden wir die Jahreszeiten und ihre Übergänge wahrnehmen und die unterschiedlichen Energiequalitäten in unsere persönliche Lebensbewegung einbinden. Wo bin ich gerade? Was lasse ich hinter mir und wohin gehe ich? Was bewegt sich und mich in dieser Jahreszeit? Und wohin will das Leben mit mir gehen? Die jetzige Krisenzeit hat die Wahrnehmung getrennt zu sein - von anderen Menschen, der Natur und vielleicht auch von sich selbst – noch verstärkt. Es wächst die Sehnsucht uns als Teil der Natur zu erleben und im Kreislauf des Werdens und Vergehens mitzuschwingen.

Wie Rituale online feiern?

In einem Mix aus Schwellengängen allein in der Natur und gemeinsamer Zeit im virtuellen Raum entwickeln wir andere Formen des Feierns von Ritualen:

- Allein wirst Du in den Wald Deines Umfeldes gehen für eine Zeit der Verbundenheit mit Dir, den Waldwesen und der Seele der Landschaft - im Geschehen lassen Resonanz erfahren.
- Online werden wir das Erlebte miteinander teilen, zusammen singen, räuchern, rituelle Handlungen vollziehen und ein tragendes Netz weben.



Termine

Wir freuen uns mit Dir von der Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche dieses Jahres bis zum Frühlingsanfang 2024 einmal durch den Jahreskreis zu reisen. Nach dem ersten Kennenlern-Abend am 19.02. treffen wir uns an 8 Terminen zu den jeweiligen Jahreskreisfesten. Gastbesuch zu einzelnen Terminen sind möglich.

Wir orientierten uns in unserer Reise an dem alten matriarchalen Wissen, auf dem das europäische Jahreszeitenrad unserer Sonnenbewegung basiert.

	19. Februar 2023	„es frühlingt“	Kennen Lernen und inhaltlicher Einstieg,
1.	26. März	Frühlingstagundnachtgleiche 20.3.	„das Dunkle ins Helle bringen“
2.	7. Mai	Sommeranfang 1.5.	„dich verbinden und dein Feuer anzünden“
3.	25. Juni	Sommersonnenwende 21.6	„da sein in voller Präsenz“
4.	06. Aug	Herbstbeginn 1.8.	„die Fülle ernten“
5.	24. Sept.	Herbsttagundnachtgleiche 20.9.	„schneiden und ver-wesentlichen“
6.	05. Nov.	Winteranfang 1.11.	„sich hingeben in die Dunkelheit“
7.	17. Dez.	Wintersonnwende 21.12	„all-eins sein“
8.	4. Feb.24	Frühlingsanfang 1.2.	„ein neuer Kreis deiner Spirale beginnt...“
Die Treffen finden jeweils sonntags von 17-20 Uhr statt			

Was wir bieten

Wir schicken Dir einen „Reisebrief“ vor jedem Treffen zur Einstimmung auf den Jahreszeitenwechsel und seinen Hintergrund und einen Impuls für Deinen Naturgang. Deine Geschichten spiegeln wir mit ihrem roten Faden und binden sie ein in ein kollektives Echo. Mit Liedern, Meditationen und unserer Präsenz halten wir den rituellen Raum und begleiten dich durch kleine Zeremonien während unserer gemeinsamen online Zeit. Auf unsere Anleitungen und Impulse kannst Du später immer wieder zurückgreifen und eigenständig Jahreszeitenrituale durchführen.



Leitung

Walle Gairing und Ulla Twenhövel

wir leiten die Rituale auf dem Hintergrund unserer Ausbildung am uma institut in Naturzyklischer Prozessgestaltung und Ritualleitung nach dem transformation in natura® Ansatz und mit unserer vielfältigen Erfahrung in der Begleitung von Menschen und Gruppen. Uns ist es eine Herzensangelegenheit Verbundenheit zu stärken und uns zurück zu besinnen auf das, was wir sind – Naturwesen.

Kosten nach Selbsteinschätzung

Das erste Treffen am 19.2.23 ist zum unverbindlichen Kennen lernen kostenlos. Insgesamt 840 – 1040 € bei Anmeldung für den ganzen Zyklus von 8 Treffen
140 -160 € für Teilnahme an einem einzelnen Treffen

Anmeldung und Infos bei Ulla Twenhövel, info@ullatwe.de fon 0176-48825517