

# Ganz mit dir sein - verbunden in der Natur

## 1 Woche Auszeit im Wald für Frauen\*



Befindest du dich an einem Wendepunkt? Beschäftigen dich Fragen, oder spürst du ganz einfach eine Sehnsucht nach mehr Zeit nur für dich?

Diese Aus-zeit wird deine In-zeit. Ein Raum wo deine innere Landschaft sich in die Landschaft im Außen einbetten darf – gehalten von Mutter Erde.

Jeden Tag begibst du dich ein bisschen länger hinaus und hinein.

Du lässt Stück für Stück los und lässt dich mehr und mehr auf dich selbst ein. Bis du dich dann einen Tag und eine Nacht dem Wald und seinen Wesen anvertraust.

Im Einfach-Sein öffnest du dich dem Unbekannten und wirst vom Leben überrascht und beschenkt.

Du bist eingeladen auf eine Reise zu dir, wo deine Neugier und Sehnsucht dich leiten. Eingebunden und getragen in der Gruppe von Frauen\* begleiten wir dich und geben dir einen sicheren Rahmen.

Die nächste Frauen-Auszeit planen wir wieder für 2024

Bei Interesse und Fragen melde Dich gerne bei

Ulla für Deutschland [info@ullatwe.de](mailto:info@ullatwe.de) +49 176 48825517

Gudrun für die Schweiz [coaching@reheis.ch](mailto:coaching@reheis.ch) +41 79 742 60



*.... in der Seele der Natur spiegelt sich deine Seele ....*



Walle Gairing

Gudrun Reheis

Ulla Twenhövel

ausgebildet in ‚Naturzyklischer Prozessbegleitung‘ nach dem transformation in natura® - Ansatz am uma institut.

Wir sind Waldschwestern freundschaftlich verbunden miteinander und mit den Naturwesen – unterwegs uns ins größere Ganze einzubinden.